

		March					
3月							
1(日)		2(月)		3(火)		4(水)	
5(木)		6(金)		7(土)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳 【ひな祭りメニュー】	牛乳	牛乳 【郷土料理：奈良県】	牛乳	牛乳
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○鶏ミンチ入りオムレツ ○花野菜サラダ ○大根スープ ○ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ひなまつり寿司 ○鶏肉の照り焼き ○菜の花と春キャベツのお浸し ○花麩すまし汁 ○ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○さばのみそ煮 ○白菜とひじきの和え物 ○豆腐と三つ葉のすまし汁 ○バナナ 	生活発表会		<ul style="list-style-type: none"> ○焼きそば ○小松菜ののり和え ○しいたけとニラのスープ ○バナナ 	
午後	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○青菜とツナチーズのおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ひなまつり三色蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○きな粉ヨーグルト ○野菜バー 			<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○奈良まんじゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○アンパンマンお野菜せんべい ○アンパンマンビスケット
8(日)		9(月)		10(火)		11(水)	
12(木)		13(金)		14(土)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳 お開れ満足	牛乳	牛乳 リクエスト給食	牛乳	牛乳
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○豚肉のスタミナ炒め ○キャベツのナムル ○じゃがいもとなすのみそ汁 ○ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○菜飯おにぎり ○ミートローフ ○星ポテト ○温野菜 ○バナナ ○アンパンマンジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○かわいいの香草パン粉焼き ○ほうれん草とれんこんの納豆和え ○だいこんと人参のみそ汁 ○キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ○野菜醤油ラーメン ○からあげ ○きゅうりの昆布和え ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○肉じゃが ○小松菜のごま和え ○豆腐とわかめのみそ汁 ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ツナチャーハン ○もやしと豆苗のナムル ○チンゲン菜のスープ ○キウイフルーツ 	
午後	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○クラッカージャムサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○しらすコーンチヂミ 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ピザトースト 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ヒロインパン 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○オレンジゼリー ○たべっこどうぶつ 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○鉄チーズ ○マンナウエハース 	
15(日)		16(月)		17(火)		18(水)	
19(木)		20(金)		21(土)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 【世界料理：ブラジル】	春分の日	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○鶏ミンチ入りオムレツ ○花野菜サラダ ○大根スープ ○ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○納豆そぼろ丼 ○チンゲン菜のおひたし ○もやしと長ねぎのみそ汁 ○オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○さばのみそ煮 ○白菜とひじきの和え物 ○豆腐と三つ葉のすまし汁 ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○フェイスアータ(豚と豆の煮込み) ○ピナグレッツサラダ ○コンスープ ○キウイゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○焼きそば ○小松菜ののり和え ○しいたけとニラのスープ ○バナナ 		
午後	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○青菜とツナチーズのおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ちんすこう 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○きな粉ヨーグルト ○野菜バー 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○新じゃがのボンデケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○アンパンマンお野菜せんべい ○アンパンマンビスケット 		
22(日)		23(月)		24(火)		25(水)	
26(木)		27(金)		28(土)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 【食育：パン成型】	牛乳	牛乳
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○豚肉のスタミナ炒め ○キャベツのナムル ○じゃがいもとなすのみそ汁 ○ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○筑前煮 ○白菜のお浸し ○だいこんとしめじのみそ汁 ○グレープフルーツ(ルビー) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○かわいいの香草パン粉焼き ○ほうれん草とれんこんの納豆和え ○だいこんと人参のみそ汁 ○キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールパン ○スプーンコロケ ○マカロニサラダ ○コンソメスープ ○ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ○ごはん ○肉じゃが ○小松菜のごま和え ○豆腐とわかめのみそ汁 ○バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ○ツナチャーハン ○もやしと豆苗のナムル ○チンゲン菜のスープ ○キウイフルーツ 	
午後	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○クラッカージャムサンド 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○サツマイモ蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ピザトースト 	<ul style="list-style-type: none"> ○麦茶 ○わかめおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○手作りパン 	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○鉄チーズ ○マンナウエハース 	
29(日)		30(月)		31(火)			
午前	牛乳						
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ○納豆そぼろ丼 ○チンゲン菜のおひたし ○もやしと長ねぎのみそ汁 ○オレンジ 						
午後	<ul style="list-style-type: none"> ○牛乳 ○ちんすこう 						