

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食				○マーボー豆腐丼 ○小松菜のおひたし ○春雨スープ ○ミニゼリー	○ガバオライス ○コールスローサラダ ○かぼちゃと玉ねぎのスープ ○バナナ	○ごはん ○かれのいの香草パン粉焼き ○ほうれん草とれんこんの和えもの ○わかめと人参のみそ汁 ○キウイフルーツ	○鶏塩うどん ○かぼちゃの甘煮 ○いんげんのごまあえ ○バナナ
午後				○牛乳 ○秋色蒸しパン	○牛乳 ○黒ゴマクッキー	○牛乳 ○アップルゼリー ○マンナウエハース	○牛乳 ○ミニゼリー ○アンパンマンお野菜せんべい
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳 『お月見メニュー』	牛乳 『食育：新米でおにぎり』	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		○お月見カレー ○ツナサラダ ○玉ねぎとコーンのスープ ○バナナ	○ごはん ○鮭の塩焼き ○肉みそ ○ブロッコリーのツナマヨサラダ ○根菜汁 ○キウイフルーツ	○ごはん ○筑前煮 ○キャベツのごま和え ○小松菜と焼き麩のすまし汁 ○オレンジ	○さつまいもごはん ○さばのみそ煮 ○チンゲンサイのおかか和え ○豆腐と三つ葉のすまし汁 ○みかん缶	○ホットドッグ ○フレンチサラダ ○クリームシチュー ○ヨーグルト	○ねぎ塩豚チャーハン ○もやしときゅうりのナムル ○にらのスープ ○バナナ
午後		○牛乳 ○お月見豆腐ドーナツ	○牛乳 ○きのこピザ	○牛乳 ○きな粉バナナ ○野菜バー	○牛乳 ○りんごジャムサンド	○麦茶 ○さんまの混ぜごはん	○牛乳 ○鉄チーズ ○アンパンマンビスケット
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		スポーツの日	牛乳 『世界料理：イタリア』	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食			○フォカッチャ ○カチャトーラ(鶏肉のトマト煮) ○イタリアンサラダ ○ズッパ ○ヨーグルト	○マーボー豆腐丼 ○小松菜のおひたし ○春雨スープ ○ミニゼリー	○ガバオライス ○コールスローサラダ ○かぼちゃと玉ねぎのスープ ○バナナ	○ごはん ○かれのいの香草パン粉焼き ○ほうれん草とれんこんの和えもの ○わかめと人参のみそ汁 ○キウイフルーツ	○鶏塩うどん ○かぼちゃの甘煮 ○いんげんのごまあえ ○バナナ
午後			○牛乳 ○ビスコッティ ○マチェドニア(フルーツポンチ)	○牛乳 ○秋色蒸しパン	○牛乳 ○黒ゴマクッキー	○牛乳 ○アップルゼリー ○マンナウエハース	○牛乳 ○ミニゼリー ○アンパンマンお野菜せんべい
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳	牛乳 『食育：芋ほり体験』	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		○ごはん ○回鍋肉(ホイコーロー) ○きゅうりの中華和え ○チンゲン菜のとりみスープ ○バナナ	○ごはん ○鮭の塩焼き ○ブロッコリーのツナマヨサラダ ○根菜汁 ○キウイフルーツ	○ごはん ○筑前煮 ○キャベツのごま和え ○小松菜と焼き麩のすまし汁 ○オレンジ	○さつまいもごはん ○さばのみそ煮 ○チンゲンサイのおかか和え ○豆腐と三つ葉のすまし汁 ○みかん缶	○豆乳坦々麺 ○星ポテト ○白菜と豆苗のごま和え ○ミニゼリー	○ねぎ塩豚チャーハン ○もやしときゅうりのナムル ○にらのスープ ○バナナ
午後		○牛乳 ○フルーツヨーグルト ○アンパンマンお野菜せんべい	○牛乳 ○焼きいも	○牛乳 ○きな粉バナナ ○野菜バー	○牛乳 ○りんごジャムサンド	○麦茶 ○しらす菜飯おにぎり	牛乳 ○鉄チーズ ○アンパンマンビスケット
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		牛乳	牛乳 『郷土料理：和歌山県』	牛乳	牛乳	牛乳 『ハロウィンメニュー』	
昼食		○ロールパン ○ポークビーンズ ○もやしの甘酢サラダ ○オニオンスープ ○ヨーグルト	○ごはん ○じゃこコロッケ ○すろっぽ ○うすみ ○みかん	○ごはん ○豚の生姜焼き ○納豆はりはりサラダ ○なすとえのきのみそ汁 ○キウイフルーツ	○ごはん ○鶏肉と野菜のみそ炒め ○白菜とキュウリの土佐和え ○キャベツと長ねぎのみそ汁 ○バナナ	○ナポリタンスパゲティ ○キャベツとコーンのサラダ ○野菜スープ ○ミニゼリー	
午後		○麦茶 ○昆布チーズおにぎり	○牛乳 ○ごま豆腐	○牛乳 ○クラッカージャムサンド	○牛乳 ○じゃがいもチーズおやき	○牛乳 ○ハロウィンモンブラン	